



DJEČJI VRTIĆ „Selnički zvončići“

JELOVNIK

24.-28.10.2022.

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK	Keksi, čaj 162,06 kcal
DORUČAK	Gris 378,1 kcal
RUČAK	Piletina u umaku od rajčice, palenta, salata 512,3 kcal
UŽINA	Sendvič s purećom salamom 179 kcal

UTORAK

ZAJUTRAK	Keksi, čaj 162,06 kcal
DORUČAK	Namaz od tune, raženi kruh, čaj 359,90 kcal
RUČAK	Varivo s ječmenom kašom, povrćem i svinjetinom, kruh, voće 496,80 kcal
UŽINA	Kolač s jabukama 162,6 kcal

SRIJEDA

ZAJUTRAK	Keksi, čaj 162,06 kcal
DORUČAK	Margarin, raženi kruh, kakao 359,90 kcal
RUČAK	Bistra juha, špagete bolognese, salata 504,2 kcal
UŽINA	Kompot od jabuka, keksi 166kcal

ČETVRTAK

ZAJUTRAK	Keksi, čaj 162,06 kcal
DORUČAK	Mliječni namaz, kruh, čaj 366,5 kcal
RUČAK	Varivo s mahunama i piletinom, kruh, suho voće 502,57 kcal
UŽINA	Mramorni kolač, voće 160,65 kcal

PETAK

ZAJUTRAK	Keksi, čaj 162,06 kcal
DORUČAK	Omlet, raženi kruh, čaj 359,90 kcal
RUČAK	Pretepeni grah, prosena kaša s povrćem, salata, kruh 504,2 kcal
UŽINA	Mliječni namaz, kruh, voće 159,06 kcal